

Allergenenkaart voor Sushi Taran

Nigiri

	ZALM NIGIRI - IS MET ZALM EN RIJST	 GLUTEN  VIS
	TUNA NIGIRI - IS MET TONIJN EN RIJST	 GLUTEN  VIS
	EBI NIGIRI - IS MET GARNAL EN RIJST	 GLUTEN  SCHAALDIEREN
	TOFU NIGIRI - IS MET TOFU N RIJST	 GLUTEN  SOJA
	SURIMI NIGIRI - IS MET SURIMI EN RIJST	 GLUTEN  SCHAALDIEREN  SOJA  VIS
	TAMAGO NIGIRI - IS MET TAMAGO EN RIJST	 EI  GLUTEN  SOJA
	UNAGI NIGIRI - IS MET PALI, RIJST, PALING SAUS EN SEZAM OP.	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	GEFLAMBEERDE ZALM NIGIRI - IS MET ZALM, RIST PALING SAUS ,MAYO EN SESAM.	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	GEFLMBEERDE TUNA NIGIRI - IS MET TUNA, RIJST, PALIN SAUS, MAYO EN SESAM.	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	AVOCADO NIGIRI - IS MET AVOCADO EN RIJST	 GLUTEN
	ZALM AVOCADO NIGIRI - IS MET ZALM, AVOCADO EN RIJST	 GLUTEN  VIS

Sashimi
















































	SASHIMI ZALM - IS MET ZALM	 VIS
	SASHIMI TUNA - IS MET TUNA	 VIS
	SASHIMI ZALM EN TUNA - IS MET ZALM EN TUNA	 VIS

Maki

	ZALM MAKI - IS MET ZALM EN RIJST	 GLUTEN  VIS
	TUNA MAKI - IS MET TONIJN EN RIJST	 GLUTEN  VIS
	KOMKOMMER MAKI - IS MET KOMKOMMER EN RIJST	 GLUTEN  SESAMZAAD
	SURIMI MAKI - IS MRT SURIMI EN RIJST	 GLUTEN  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS






















	TAMAGO MAKI - IS MET TAMAGO EN RIJST	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA
	AVOCADO MAKI - IS MET AVOCADO EN RIJST	 GLUTEN	 SESAMZAAD		
	ZALM AVOCADO MAKI - IS MET ZALM ,AVOCADO EN RIJST	 GLUTEN	 VIS		
	OSHIKO MAKI -	 GLUTEN	 SESAMZAAD		
	UNAGI MAKI -	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS

Uramaki




	CALIFORNIA ROLL - IS MET KOMKOMMER, AVOCADO, SURIMI, MAYO EN ORANJE MASAGO OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SOJA	 VIS
	ZALM ROLL - IS MET ZALM, KOMKOMMER EN WASABI MAYO SAUS, SESAM OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 VIS	
	SPICY TUNA ROLL - IS MET TONIJN, AVOCADO EN CHILIPOEDER,SPICY SAUS OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 VIS	
	CRISPY MAYO ROLL - IS MET TEMPURA,AVOCADO EN NORI POEDER,MAYO OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD			
	VEGA ROLL - IS MET KOMKOMMER,AVOCADO,TAMAGO,WORTEL EN NORI POEDER OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD			
	CALIFORNIA ZALM ROLL - IS MET ZALM, KOMKOMMER, AVOCADO, MAYO EN RODE MASAGO OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SOJA	 VIS	
	ZOETE AARDAPPEL ROLL - IS MET GEFRITUURDE ZOETE AARDAPPEL EN UNAGISAUS.	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA			
	EBI ROLL - IS MET GEFRITUURDE GARNALEN, AVOCADO, MAYO EN ORANJE MASAGO OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SOJA	
	TERIYAKI KIP ROLL - IS MET KOMKOMMER,TERIYAKI KIP EN MIX SESAM, TERIYAKI SAUS OP.	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA			

Special roll













	DRAGON ZALM - IS MET TAMAGO,KOMKOMMER,KAAS,AVOCADO EN ZALM,WASABI MAYO SAUS, BOSUI,SESAM OP.	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	DRAGON TUNA - IS MET TAMAGO, KOMKOMMER, CHEESE, AVOCADO, EN TUNA,SPICY SAUS, BOSUI, SESAM OP.	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	DRAGON RAINBOW -IS MET TAMAGO,KOMKOMMER,CHEESE,AVOCADO,EN TONIJN,ZALM,AVOCADO,MAYO,UNAGISAUS,MASAGO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	DRAGON VEGA- IS MET TOFU,KOMKOMMER,WORTEL EN AVOCADO,MAYO,UNAGISAUS,SESAM,ZEEWIER OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA		
	DRAGON UNAGI- IS MET TAMAGO,KOMKOMMER,CHEESE,AVOCADO EN UNAGI,UNAGISAUS,SESAM,ZOETE AARDAPPEL OP.	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	
	DRAGON EBI- IS MET GEBAKKEN GARNAAL,AVOCADO EN AVOCADO,MAYO,UNAGISAUS,SESAM,MASAGO OP.	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SESAMZAAD	 SOJA	

	GEFLAMBEERDE ZALM ROLL - TAMAGO,KOMKOMMER,CHEESE,AVOCADO EN UNAGISAUS,MAYO,BOSUI,SESAM,ZOETE AARD.	      
	GEFLAMBEERDE TUNA ROLL- TAMAGO,KOMKOMMER,CHEESE,AVOCADO EN SPICY SAUS,BOSUI,SESAM,ZOETE AARD. OP	      
	KERRIE KIP ROLL - IS MET GEFRITUURDE KIP,KOMKOMMER`EN KERRIE SAUS,CRISPY OP.	   
	TUNA MOUSSE ROLL- GEGRILDE TUNA,AVOCADO,KOMKOMMER EN CRISPY, GROEN MASAGO OP.	    
	ZALM MOUSSE ROLL- GEGRILDE ZALM, KOMKOMMER,AVOCADO EN ORANJE MASAGO, CRISPY OP.	    
	CRUNCHY BEEF - CRUNCHY,BEEF EN SPICY POEDER,UNAGISAUS,ZOETE AARDAPPEL OP.	 
	CRUNCHY ZALM - GEGRILDE ZALM, KOMKOMMER,AVOCADO EN UNAGISAUS,CRUNCHY OP.	    
	CRUNCHY TUNA - GEGRILDE TUNA,AVOCADO,KOMKOMMER EN UNAGISAUS,CRUNCHY OP.	    
	CRUNCHY CALIFORNIA - SURIMI,KOMKOMMER,AVOCADO,MAYO EN UNAGISAUS, CRUNCHY OP.	     
	ZEEWIER CALIFORNIA- SURIMI, KOMKOMMER, AVOCANDO,MAYO EN UNAGISAUS, CRUNCHY OP.	     
	TARAN ROLL METIN (GEFRUSTREERD GARNALEN EN AVOCADO) OP (GEFLAMBEERDE ZALM , UNAGI SOUS ,MAYO,SEZA	      
	ZALM MANGO ROLL METIN (KOMKOMER EN MANGO)OP (ZALM , MANGO SOUS EN SEZAM)	  
	DRAGON SMOKE ZALM ROLLIN (KAS ,AVOCADO,KOMKOMER EN TAMAGO) OP (JAPANESE MAYO , UNAGI SOUS , BOS UI	      

Temaki

	ZALM TEMAKI- ZALM, KOMKOMMER,AVOCADO,MAYO,SLA.	    
	TUNA TEMAKI- TONIJN,KOMKOMMER,AVOCADO,SPICY SAUS,SLA,BOSUI.	    
	CALIFORNIA TEMAKI- SURIMI,KOMKOMMER,AVOCADO,MAYO,MASAGO,SLA	     
	VEGA TEMAKI- ZEEWIER,KOMKOMMER,AVOCADO,MAYO,SLA.	    
	EBI TEMAKI - GEFRITUURDE GARNAAL,AVOCADO,KOMKOMMER,MAYO,MASAGO	    

Poke


	ZALM POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO,KOMKOMMER,SOJANOON,MAIS,ZALM	     
	TUNA POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO,KOMKOMMER,SOJABOON,MAIS,TUNA.	     

	KIP POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO, KOMKOMMER, SOJABOON, MAIS, KERRIE KIP.	    
	VEGA POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO, KOMKOMMER, SOJABOON, MAIS, GEBAKKEN ZOETE AARDAPPELEN.	    
	GEGRILDE ZALM POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO, KOMKOMMER, SOJABOON, MAIS, GEGRILDE ZALM.	     
	GEGRILDE TUNA POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO, KOMKOMMER, SOJABOON, MAIS GEGRILDE TUNA.	     
	BEEF POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO, KOMKOMMER, SOJABOON, MAIS GEGRILDE BEEF.	  
	TERIYAKI KIP POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO, KOMKOMMER, SOJABOON, MAIS, TERRIYAKI KIP.	  
	EBI FRY POKE- SUSHI RIJST/SALADE, AVOCADO, KOMKOMMER, SOJABOON, MAIS, GEFRITUURDE GARNAAAL.	     
	TARAN POKE IN (SUSHI RIJST OF SALADE) (KOMKOMMER, AVOCADO, MAIS, SOYABON, ZALM EN TUNA, MASAGO,	     

Gefrituurde sushi






	GEFRITUURDE ZALM SUSHI - WORTEL, ZALM EN UNAGISAUS OP.	   
	GEFRITUURDE TUNA SUSHI - WORTEL TUNA, EN UNAGISAUS OP.	   
	GEFRITUURDE KIP SUSHI - WORTEL, KIP EN UNAGISAUS OP.	  
	GEFRITUURDE VEGA SUSHI - WORTEL, KOMKOMMER, AVOCADO EN UNAGISAUS OP.	  

Sushi box


















	VEGA MAKI MIX - IS MET 8 KOMKOMMER, AVOCADO, OSHINKO EN TAMAGO MAKI'S.	  
	VEGA BOX S - IS MET 2 TAMAGO NIGIRI 2 AVOCADO NIGIRI 2 INARI 8 KOMKOMMER MAKI.	   
	VEGA BOX - FAMILIE SUSHI BOX: 2 TAMAGO NIGIRI 2 AVOCADO NIGIRI.	    
	SUSHI BOX 1 - 2 ZALM NIGIRI 2 TUNA NIGIRI 4 CALIFORNIA ROLL 4 EBI ROLL.	     
	SUSHI BOX 2 - 4 ZALM ROLL 4 SPICY TUNA ROLL 4 EBI ROLL 4 CALIFORNIA ROLL.	      
	SUSHI BOX 3 - 4 ZALM NIGIRI 4 ZALM MAKI 3 SHASHIMI ZALM 4 ZALM ROLL 4 SPECIAL ZALM ROLL.	      
	SUSHI BOX 4 - ZALM, TUNA, TAMAGO, EBI, KANI, INARI NIGIRI EN 8 KOMKOMMER MAKI.	    
	MAKI BOX - 8 ZALM MAKI 8 TUNA MAKI 8 SURIMI MAKI 8 KOMKOMMER MAKI.	   

	NIGIRI BOX - 5 ZALM NIGIRI 5 TUNA NIGIRI	 GLUTEN  VIS
	BOX A - 2 ZALM NIGIRI< 2 TUNA NIGIRI 3 SASHIMI ZALM 3 SASHIMI TUNA 8 KOMKOMMER MAKI 8 SURIMI MAKI 8	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	BOX B - 6 ZALM NIGIRI 6 TUNA NIGIRI 8 KOMKOMMER MAKI 8 CALIFORNIA ROLL 8 EBI ROLL	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	BOX C - 8 CALIFORNIA ROLL 8 ZALM ROLL 8 SPICY TUNA ROLL 8 EBI ROLL	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	BOX D	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	BOX S - 4 DRAGON ZALM, TUNA, RAINBOW, EBI	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	DRAGON BOX - 8X DRAGON ZALM, TUNA, RAINBOW, EBI	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	SALMON LUXE BOX- 6 ZALM NIGIRI 6 SASHIMI ZALM 8 ZALM MAKI 8 KOMKOMMER MAKI 8 DRAGON ZALM 8 ZALM ROLL	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	MIX LUXE BOX	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	DELUXE BOX	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS

Snack

	MINI LOEMPIA - WITTE KOOL,WORTELS,SPERZIEBONEN,VERMICELI,UIEN,SWSAMOLIE,SOJASOUS,SOJABONEN	 GLUTEN  SOJA
	KIP LOEMPIA -	 GLUTEN
	EBI FRY- GARNALEN,MAISMEEL,GEMODIFICEERD ZETMEEL,BAKVET,PALMOLIE	 GLUTEN  MELK  SCHAALDIEREN  SOJA
	EDAMAME -	 SOJA
	GYOZA - SOJA PROTEIN,WITTE KOOL,WORTEL,UIEN,MUNGO BEAN STRACH,SPINAZIE,PALMOLIE,SOJA SAUS,SESAMOLIE	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	YAKITORI KIPSATE -	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	SHRIMP CROQUETTES - AARDAPPEL,GARNAAL,VIS,KNOFLOOK,WITTE PEPER,PLANTAARDIGE OLIE,TARWE ZETMEEL	 EI  GLUTEN  MELK  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	TARAN EBIVRIJ MET GEFRITUURDE GARNAAL,KAAS,ZALM	 GLUTEN  MELK  SCHAALDIEREN  SOJA  VIS
	HOT EDEMAME MET EDEMAME EN SHIRACHA SOUS	 SOJA

Extra

	SOYS SAUCE	 GLUTEN  SOJA
	SUSHI AZIJN	 GLUTEN
	MAYONNAISE	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SOJA
	UNAGI SAUCE	 GLUTEN  SOJA
	WASABI	 MOSTERD
	SPISY SAUCE	 EI  MOSTERD  SOJA
	WASSABI MAYONAISE	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SOJA
	KERRY SAUCE	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SOJA
	TERYAKI SAUCE	 GLUTEN  SOJA
	CHILI SAUCE	
	MANGO SOUS	

Speciaal box

	SPECIAAL BOX 1	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	SPECIAAL BOX 2	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	SPECIAAL BOX V	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	SPECIAAL BOX A	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	SPECIAAL BOX B	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	SPECIAAL BOX C	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS

Sushi Taran
Leidsewallen 9
2712bw Zoetermeer

Sushitaran2022@gmail.com



Stichting HorecaOnderwijs
w: www.sho-horeca.nl
t: 076-5710078